

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В.  
Протокол № 69/1 от 26.08.2021г

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногоorsk от 26.08.2021г. № 69/1

Календарно- тематическое планирование  
Физическая культура 6е класс  
(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год  
(срок реализации КТП)

*Железнякова Светлана Юрьевна*  
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет  
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногоorsk  
2021г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 6е классе отводится 2 часа в неделю.

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег	Игра «Ах токпес»
2		Прыжки	Игра «Резвые белки» (СИБЕЧ ПАКШАСЕМ)
3		Метания	Игра «ИГРЕС»
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
3		Акробатические упражнения	Игра «Прыжки с шестом» (МЕТПЕЧЕК)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Перебеги дорогу» (ЧОЛ КИЗИП ОЙНИРЫ)
2		Баскетбол	Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК)
3		Волейбол	Игра «ОРЫНПАЛАЗАХ»

### **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ**

В 6Е классе обучается 11 человек. Уровень физической подготовленности данного класса средний, 50% учащихся справляются с программным материалом, и могут проявить себя на более высоком уровне .

На уроке используются системно-деятельностный и дифференцированный подходы, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Учитываются возрастные, типологические и индивидуальные особенности учащихся.

Активно применяются здоровьесберегающие технологии (смена вида деятельности, деление учебного материала на структурные блоки).

На занятиях наиболее часто используется рефлексия настроения и эмоционального состояния. Широко используется приём с различными цветовыми изображениями.

Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 6е класса за 2020-2021 год увеличился рост показателей, за счет темпа и плотности урока, а так же индивидуальных заданий на развития двигательных качеств. Для достижения высоких результатов необходимо больше уделить внимание развитию скоростно-силовых качеств и гибкости.

## Календарно- тематическое планирование 6Е класс

п/ п	Дата		Тема урока	Кол- во часов
	План	Факт		
1	02.09.2021		День знаний	1
2	07.09.2021		Техника безопасности. Скоростной бег.	1
3	09.09.2021		Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м	1
4	14.09.2021		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	16.09.2021		Прыжки в длину с 7-9 шагов	1
6	21.09.2021		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	23.09.2021		Овладение техникой спринтерского бега	1
8	28.09.2021		Бег с ускорением 3-4 30-50метров	1
9	30.09.2021		Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	05.10.2021		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	07.10.2021		Метание на заданное расстояние.	1
12	12.10.2021		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	14.10.2021		Равномерный бег 5 минут. Семенящий бег	1
14	19.10.2021		Равномерный бег	
15	21.10.2021		Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий	1
16	26.10.2021		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	09.11.2021		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
18	11.11.2021		Контроль прыжка в высоту	1
19	16.11.2021		Баскетбол. Техника передвижений	
20	18.11.2021		Баскетбол. Техника передвижений.	1
21	23.11.2021		Бег с изменением и остановкой.	1
22	25.11.2021		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
23	30.11.2021		Ловля и передача мяча на месте	1
24	02.12.2021		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
25	07.12.2021		Ведение мяча	1
26	09.12.2021		Ведение мяча	1
27	14.12.2021		Техника ведения мяча в различных стойках	1
28	16.12.2021		Изменение направления движения и скорости	1
29	21.12.2021		Ведение мяча без сопротивления	1
30	23.12.2021		Техника броска мяча с места.	1
31	28.12.2021		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
32	11.01.2022		Бросок мяча в корзину после ведения	1
33	13.01.2022		Бросок мяча с расстояния 3,60	1
34	18.01.2022		Гимнастика. Строевые упражнения	1
35	20.01.2022		Размыкание и смыкание на месте	1
36	25.01.2022		Совершенствование строевых упражнений	1
37	27.01.2022		Подтягивание. Техника безопасности	1
38	01.02.2022		Кувырки вперед и назад слитно.	1
39	03.02.2022		Совершенствование комбинаций	1
40	08.02.2022		Стойка на лопатках с перекатом	1
41	10.02.2022		Мост из положения стоя	1
42	15.02.2022		Комбинация акробатических упражнений	1
43	17.02.2022		Гимнастическая полоса препятствий	1
44	22.02.2022		Техника безопасности. Техника передвижений	1
45	24.02.2022		Перемещение приставным шагом	1
46	01.03.2022		Техника приема и передачи	1
47	03.03.2022		Передача мяча над собой	1
48	10.03.2022		Передача мяча на месте и после перемещения	1
49	15.03.2022		Передача мяча вперед в парах	1

50	17.03.2022		Прием мяча снизу над собой	1
51	22.03.2022		Нижняя передача мяча в парах	1
52	24.03.2022		Нижняя прямая подача через сетку	1
53	05.04.2022		Техника нападающего удара в парах	1
54	07.04.2022		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
55	12.04.2022		Встречная эстафета на 30-40м	1
56	14.04.2022		Смешанное передвижение 3км	1
57	19.04.2022		Преодоление препятствий	1
58	21.04.2022		Равномерный бег 5минут	1
59	26.04.2022		Круговая эстафета, подвижные игры	1
60	28.04.2022		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
61	05.05.2022		Скоростной бег 30-60м. Эстафеты	1
62	10.05.2022		Прыжок в длину с места	1
63	12.05.2022		Контрольный бег 1000-1500м	1
64	17.05.2022		Прыжок в длину с разбега	1
65	19.05.2022		Равномерный бег 6мин	1
			Промежуточная аттестация	



